



KURSAGENDA HERBST/WINTER 2026/2027

Volkshochschule Schwarzenburg

Entdecken Sie unser
vielfältiges Kursangebot:



© Photography P. Zbinden Schwarzenburg

Volkshochschule Schwarzenburg
Flühli 12 · 3150 Schwarzenburg · T 031 731 31 91
info@vhschwarzenburg.ch · www.vhschwarzenburg.ch

KURSAGENDA HERBST/WINTER 2026/2027

Alles rund um unsere Kurse finden Sie auf www.vhschwarzenburg.ch: Termine, Preise und Anmeldung. Gerne sind wir auch persönlich für Sie da: 031 731 31 91.

Alle Kurse finden in Schwarzenburg statt, wenn nichts anderes vermerkt ist.

QUARTALSKURSE

BEWEGUNG - MUSIK

Yoga für alle

Mo, 17.45 – 19.00

Lu Jong für alle

Mo, 19.30 – 20.45

Kondition und Wohlbefinden durch Freude an der Bewegung – Nia® das Tanztraining für alle

Mo, 19.30 – 20.30 und

Fr, 09.15 – 10.15 und 10.30 – 11.30

Fitness das ganze Jahr – für alle 35+

Mo, 18.45 – 19.45, Riffenmatt

Line Dance – verschiedene Niveaus

Di, 14.00 – 15.00, 15.15 – 16.15

Anfänger*innen: Di, 16.30 – 17.30

NEU Fit durch den Winter:

das Outdoor-Training mit Walking

Mi, 09.00 – 10.00, Riffenmatt

NEU Männer-Fitness 45+

Do, 19.00 – 20.00, Riffenmatt

Kinderschwimmkurse für Kinder ab 5 Jahren, Grundagentests 1 – 5:

Fr, 14.45 – 17.15,

Bad Schlossgarten Riggisberg

Steeldrums für Fortgeschrittene

Do, 20.00 – 22.00

Wanderungen für Senioren

Jeweils am Freitag

SPRACHEN

Italienisch A1: Benvenute e benvenuti in Italia – (Fortsetzung, 5. Quartal)

Do, 09.30 – 11.00

NEU Italienisch A1: Benvenute e benvenuti in Italia – (Startkurs, 1. Quartal)

Do, 17.30 – 19.00

Spanisch für Einsteiger*innen, A1 im 3. Quartal

Mo, 20.00 – 21.15

Spanisch für Fortgeschrittene B1, Konversation

Di, 19.00 – 20.30

Spanisch für leicht fortgeschrittene Anfänger*innen, A2 im 2. Kursjahr

Mi, 19.00 – 20.30

Englisch – Mittelstufe B1

Mo, 18.00 – 19.30

Englisch – Conversation und Communication Mittelstufe B1+

Mo, 19.35 – 21.05

Englisch A2+/B1 – hohe Elementarstufe, tiefe Mittelstufe

Mi, 08.30 – 10.00

NEU Englisch für Einsteiger*innen A1

Mi, 18.00 – 19.30



Entdecken Sie unser vielfältiges Kursangebot:



Mit dem Qualitätslabel +vhs bestätigt uns der Verband der Schweizerischen Volkshochschulen, dass wir dessen Qualitätskriterien erfüllen.



Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren für die wertvolle Unterstützung!

KURSAGENDA

OKTOBER

NEU

Töpfern/Drehen an der Drehscheibe für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene

ab Do, 08.10.26, 13.30 – 15.30, 4x

NEU

Gewaltfreie Kommunikation (Gfk), Basiskurs

ab Mo, 12.10.26, 19.00 – 21.00, 6x

NEU

Starke Mitte – Starker Beckenboden für Männer

ab Sa, 17.10.26, 09.00 – 10.30, 6x

NEU

Künstliche Intelligenz (KI): Chancen und Risiken für unsere Gesellschaft: Einführung und Workshop

21. + 28.10.26, 19.00 – 21.30, 2x

NEU

Natürliche Helfer für die Winter-Hausapotheke selber machen

Fr, 23.10.26, 14.15 – 17.45, Guggisberg, 1x

Sagen aus der Region:

Abendsitz im Tätschdachhaus

Mi, 28.10.26, 20.00 – 21.30, 1x

NEU

Jodeln ist stimmig – besonders in der Adventszeit

ab Do, 29.10.26, 17.50 – 19.20, 3x

NEU

Schnuppernachmittag «Seifen herstellen mit Kaltverfahren»:

Weihnachtszauber und Winterkraft

Sa, 31.10.26, 13.00 – 17.30, Guggisberg, 1x

NOVEMBER

NEU

Glitzernde, duftende Weihnachtsgeschenke – Workshop für Erwachsene mit Kind

So, 01.11.26, 13.00 – 17.30, Guggisberg, 1x

NEU

Vortrag: Von der Dampfloek zur S6, Aus der Geschichte der Bern-Schwarzenburg-Bahn

Mi, 04.11.26, 20.00 – 22.00, 1x

NEU

Bayerische Wurstspezialitäten: Leberkäse & Weisswurst selbst gemacht

Fr, 06.11.26, 18.00 – 22.00, 1x

NEU

Räucherzauber: die Magie der dunklen Zeit

Fr, 13.11.26, 14.15 – 17.45, Guggisberg, 1x

NEU

Workshop Advent kreativ: dein persönlicher Kranz oder dein individuelles Gesteck

Do, 26.11.26, 19.00 – 22.00, 1x oder

Sa, 28.11.26, 14.00 – 17.00, 1x

Zentangle-Workshop (Fortsetzungskurs)

Sa, 28.11.26, 10.00 – 13.00, 1x

JANUAR

NEU

Vortrag von Esther Pauchard: Unter Druck? Mentale Gesundheit in belastenden Zeiten

Fr, 22.01.27, 19.30 – 21.30, 1x

NEU

Schnupper-Workshop Alphorn

Sa, 23.01.27, 09.00 – 13.00, 1x

NEU

Naturkosmetik: Winterpflege für Gesicht und Körper, Heilpflanzen und ätherische Öle

Sa, 23.01.27, 14.15 – 17.45, Guggisberg, 1x

NEU

Vortrag/Diskussion: Gut leben mit weniger: Praxisbeispiele von Suffizienz in Quartier und Gemeinde

Do, 28.01.27, 19.00 – 20.30, 1x

FEBRUAR

NEU

Schach für Einsteiger*innen: Das königliche Spiel entdecken und erlernen

ab Mo, 01.02.27, 19.00 – 21.00, 10x

NEU

Poulet Nose to Tail – vom Schnabel bis zum Schwanz: Kochen mit dem ganzen Poulet

Fr, 05.02.27, 18.00 – 22.00, 1x

NEU

Zentangle-Workshop (Einführungs-Workshop)

Sa, 06.02.27, 10.00 – 13.00, 1x

MÄRZ

NEU

Das Gartenjahr für Balkon und Garten

Mi, 03.03.27, 18.00 – 21.00, 1x

NEU

Starker Beckenboden – starke Frau

ab Sa, 13.03.27, 10.00 – 11.30, 6x

Zentangle-Workshop (Fortsetzungskurs)

Sa, 13.03.27, 10.00 – 13.00, 1x

NEU

Hauptversammlung VHS mit öffentlichem Vortrag von Daniel Messerli: Wie lässt sich Bewegung gesund und nachhaltig in den Alltag integrieren

Mi, 24.03.27, 19.30 – 22.00, 1x