



KURSAGENDA SOMMER 2025

Volkshochschule Schwarzenburg

Besuchen Sie uns
und gestalten Sie
Ihre Freizeit aktiv:



© Photography P. Zbinden Schwarzenburg

Volkshochschule Schwarzenburg
Flüehli 12 · 3150 Schwarzenburg · T 031 731 31 91
info@vhschwarzenburg.ch · www.vhschwarzenburg.ch

KURSAGENDA SOMMER 2025

Besuchen Sie uns
und gestalten Sie
Ihre Freizeit aktiv:



Für einen detaillierten Kursbeschrieb, Kurspreis und -bedingungen sowie Anmeldung besuchen Sie uns auf www.vhs-schwarzenburg.ch oder melden Sie sich telefonisch bei der Geschäftsstelle 031 731 31 91.

Wir freuen uns auf Sie!

Kursort: wenn nicht anders vermerkt, finden die Kurse in Schwarzenburg statt.

QUARTALSKURSE

BEWEGUNG - ENTSPANNUNG

Hatha-Yoga

Mo, 17.45 - 19.00

AROHA - ein einfaches Tanzworkout

Di, 10.00 - 11.00

NEU Feldenkrais - Bewusst durch Bewegung

Di, 18.00 - 19.15

Fitness das ganze Jahr - für alle 35+

Mo, 18.45 - 19.45, MZH Riffenmatt

NEU Fit dem Sommer entgegen:

Das Outdoor-Training mit Walking

Mi, 09.00 - 10.00, Outdoor,
Treffpunkt Parkplatz MZH Riffenmatt

Kinderschwimmkurse für Kinder ab 5 Jahre, Grundlagentests 1 - 5:

Fr, 14.45 - 17.15,

Bad Schlossgarten Riggisberg

Wanderungen für Senioren

Jeweils am Freitag

SPRACHEN

NEU Spanisch für Einsteiger*innen:

Start Aufbaukurs

Mo, 19.45 - 21.15

Spanisch für Fortgeschrittene,

B1, Konversationskurs:

Aufbaukurs im 6. Kursjahr

Di, 19.45 - 21.15

Spanisch für leicht fortgeschrittene

Anfänger*innen, A2, im 2. Kursjahr

Mi, 18.45 - 20.15

NEU Italienisch: Start Anfänger*innenkurs

- Il mio viaggio in Italia...

Do, 09.30 - 11.00 Uhr

NEU Italienisch Konversation:

Parliamo Italiano!!

Di, 18.30 - 20.00

Italienisch Aufbaukurs, im 3. Kursjahr:

I nostro viaggio in Italia continua...

Mi, 18.30 - 20.00

Englisch Aufbaukurs

Untere Mittelstufe, B1

Mo, 18.00 - 19.30

Englisch Aufbaukurs Mittelstufe, B1

Mo, 19.35 - 21.05

Englisch Aufbaukurs

hohe Elementarstufe, A2+/B1

Mi, 08.30 - 10.00

NEU Englisch Aufbaukurs für fort-

geschrittene Anfänger*innen, A1

Mi, 18.00 - 19.00

Englisch Conversation

Upper Intermediate B2/C1

Mi, 19.35 - 21.05, (alle 2 Wochen)

Englisch Aufbaukurs Elementarstufe

A1+/A2

Do, 18.00 - 19.30

KURSAGENDA

APRIL

NEU Aquarellkurs für Fortgeschrittene
ab Do, 24.04.25, 18.00 - 20.00, 5x

NEU Jodelgrundkurs für Anfänger*innen
ab Do, 24.04.25, 18.10 - 19.40, 5x

Jodelkurs für Fortgeschrittene:
Jodeln ist mehr als Registerwechsel
ab Do, 24.04.25, 19.50 - 21.20, 5x

NEU Pflanzenspaziergang - die Knospe
ab Di, 29.04. + 27.05.25, 18.15 - 20.00, 2x

MAI

Töpfern / Drehen an der Drehscheibe für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene

ab Mo, 05.05.25, 09.00 - 11.00, 4x

NEU Kondition und Wohlbefinden
durch Freude an der Bewegung -
Nia® das Tanztraining für alle

Kostenlose Schnupperstunde:

Mo, 05.05.25, 19.30 - 20.30 Uhr, 1x

Fr, 09.05.25, 09.15 - 10.15 Uhr, 1x

NEU Bratwurst selber herstellen

Fr, 09.05.25, 18.00 - 22.00, 1x

NEU Jubiläum 60 Jahre VHS mit Fest-
vortrag: Schweizerdeutsche Dialekte
- früher und heute

Sa, 10.05.25, 09.30, 1x

NEU Einführung in Rückenmassage

ab Sa, 17.05.25, 10.00 - 13.00, 3x

NEU Einführung in die klassische

Fussreflexzonenmassage

ab Sa, 17.05.25, 15.00 - 18.00, 3x

NEU Hausputzete: Putzmittel für Küche

und Bad selber herstellen

Di, 27.05.25, 18.00 - 21.00, 1x

JUNI

NEU Baumeister Biber am Dorfbach:

Dorfbachexkursion mit

anschliessendem Bräteln für

Vorschulkinder und ihre Eltern

Mi, 04.06.25, 14.30 Uhr oder 15.30 Uhr, 1x

Zentangle Workshop

Sa, 21.06.25, 10.00 - 13.00, 1x

AUGUST

NEU Auf 5 Exkursionen die Pilze kennen-

lernen: Pilzkurs für Einsteiger*innen

und etwas geübte Interessierte

ab Mi, 06.08.25, 19.30 Infoveranstal-

tung, dann Exkursionen um 17.00, 6x

NEU Schnuppernachmittag: Seifensieden

Sa, 16.08.25, 13.00 - 17.30, 1x

Vortrag über die Ruine Grasburg

Mi, 27.08.25, 20.00 - 21.30, 1x

SEPTEMBER

NEU Kondition und Wohlbefinden

durch Freude an der Bewegung -

Nia® das Tanztraining für alle

Kostenlose Schnupperstunde:

Mo, 08.09.25, 19.30 - 20.30 Uhr, 1x

Fr, 12.09.25, 09.15 - 10.15 Uhr, 1x

NEU Strohkurs: Schreibkarten mit

Stroh-Marqueterie

Sa, 13.09.25, 14.00 - 17.00, 1x



Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren für die wertvolle Unterstützung!

Mit dem Qualitätslabel +vhs bestätigt uns der Verband der Schweizerischen Volkshochschulen, dass wir dessen Qualitätskriterien erfüllen.