



KURSAGENDA SOMMER 2024

Volkshochschule Schwarzenburg

Besuchen Sie uns
und gestalten Sie
Ihre Freizeit aktiv:



© Photography P. Zbinden Schwarzenburg

Volkshochschule Schwarzenburg
Flühli 12 · 3150 Schwarzenburg · T 031 731 31 91
info@vhschwarzenburg.ch · www.vhschwarzenburg.ch

KURSAGENDA SOMMER 2023

Besuchen Sie uns
und gestalten Sie
Ihre Freizeit aktiv:



Für einen detaillierten Kursbeschrieb, Kurspreis und -bedingungen sowie Anmeldung besuchen Sie uns auf www.vhschwarzenburg.ch oder melden Sie sich telefonisch bei der Geschäftsstelle 031 731 31 91.

Wir freuen uns auf Sie!

Kursort: wenn nicht anders vermerkt, finden die Kurse in Schwarzenburg statt.

QUARTALSKURSE

BEWEGUNG - ENTSPANNUNG

NEU

Hatha-Yoga

Mo, 17.45 - 19.00 und

Mo, 19.30 - 20.45

AROHA - ein einfaches Tanzworkout

Di, 10.00 - 11.00

Fitness das ganze Jahr - für alle 35+

Mo, 18.45 - 19.45, MZH Riffenmatt

NEU

Fit dem Sommer entgegen: das Outdoor-Training mit Walking

Mi, 09.30 - 10.30, Outdoor, Treffpunkt
Parkplatz MZH Riffenmatt

Kinderschwimmkurse für Kinder ab 5 Jahre, Grundlagentests 1 - 5:

Fr, 14.45 - 17.15,

Bad Schlossgarten Riggisberg

Wanderungen für Senioren

Jeweils am Freitag

SPRACHEN

Spanisch Aufbaukurs A2, im 6. Kursjahr

Di, 19.45 - 21.15

Spanisch für leicht fortgeschrittene Anfänger*innen - Aufbaukurs im 2. Kursjahr

Mi, 18.45 - 20.15

Meine italienische Reise geht weiter - Italienisch Aufbaukurs A2+

Di, 18.30 - 20.00

Meine italienische Reise hat begonnen - Italienisch für fortgeschrittene Anfänger*innen A1 - Aufbaukurs

Mi, 18.30 - 20.00

Englisch A2+ - Aufbaukurs hohe Elementarstufe / tiefe Mittelstufe B1

Mo, 18.00 - 19.30

Englisch Aufbaukurs untere Mittelstufe B1

Mo, 19.35 - 21.05

Englisch A2 - Aufbaukurs hohe Elementarstufe

Mi, 08.30 - 10.00

NEU

Englisch Pre-Intermediate B1 - topic- based conversation / reading user

Mi, 18.00 - 19.00

Englisch Conversation Upper Intermediate B2 / C1

Mi, 19.35 - 21.05, (alle 2 Wochen)

Englisch Aufbaukurs für fort- geschrittene Anfänger*innen A1 - im 2. Kursjahr

Do, 18.00 - 19.30

KURSAGENDA

MÄRZ

Lu Jong - Tibetanischer Heilyoga: Sommerkurs

NEU

Einführungsmodul: Sa, 23.3.24,

09.30 - 11.00, 1x,

ab Sa, 30.03.24, 09.30 - 11.00, 5x

APRIL

NEU

Nimm dir eine Auszeit vom Alltag - Einblick in die Clownerie

Mo, 22.04., 13.05., 27.05.24,

18.30 - 21.30, 3x

NEU

Aus Stroh wird Gold - Schmuckkurs

Sa, 27.04.24, 14.00 - 17.00, 1x

MAI

NEU

Naturjodelkurs (Startkurs): Jodelmelodien ohne Worte

ab Do, 02.05.24, 19.00 - 20.30 Uhr, 5x

Singen mit Kleinen und Grossen (für Kleinkinder mit Begleitperson)

Mi, 08.05., 05.06., 12.06.24,

09.45 - 10.25, 3x

NEU

TRE® Methode - sich dank neuro- genem Zittern entspannter und geborgener fühlen

ab Mi, 22.05.24, 19.00 - 20.30, 3x

Töpfern / Drehen an der Drehscheibe für Einsteiger*innen UND Fortgeschrittene

ab Mi, 24.05.24, 14.00 - 16.00, 4x

NEU

Onlineseminar:

«Bitcoin und Blockchain»

ab Di, 28.05.24, 19.00 - 21.00,

Onlinekurs, 4x

JUNI

NEU

Exkursion im Bannholz: Biodiversität und Waldtiere - für Vorschulkinder und Eltern, mit anschliessendem Bräteln

Do, 06.06.24, 14.30 oder 15.30, 1x

Zentangle® - eine entspannende Zeichenmethode - Fortsetzungskurs

Sa, 08.06.24, 10.00 - 13.00, 1x

NEU

EMMETT - die einfach und sanfte Muskelentspannungs - Technique

ab Mi, 16.06.24 18.00 - 22.00, 2x

NEU

Baumeister Biber am Dorfbach: Dorfbach-Exkursion

Do, 18.06.24, 19.00 - 21.00 Uhr, 1x

AUGUST

NEU

Vortrag: Traditionelle Haustypen unserer Region

Mi, 14.08.24, 20.00 - 21.30, 1x

NEU

Schmetterlinge aufziehen und beobachten für Fortgeschrittene

Mo, 19.08.24, 18.30 - 21.00, 1x

NEU

Zentangle® - eine entspannende Zeichenmethode - Einführungskurs

Sa, 24.08.24, 10.00 - 13.00, 1x

NEU

LandArt an der Sense: Gestalten in und mit der Natur

Sa, 24.08.24, 10.00 - 16.00, 1x

NEU

Pilz-Kurs

in Planung



Mit dem Qualitätslabel +vhs bestätigt uns der Verband der Schweizerischen Volkshochschulen, dass wir dessen Qualitätskriterien erfüllen.



Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren für die wertvolle Unterstützung!

